

Każdy z nas codziennie używa **słów** do zakomunikowania własnych emocji i potrzeb, do określenia sytuacji i do wyrażenia radości. Codziennie wypowiadamy wiele słów do bliskich nam osób, do znajomych lub ludzi mniej znanych.

Energia słowa jest jednym z trzech podstawowych narzędzi twórczych w naszym świecie, gdzie:

MYŚL tworzy z obrazów naszej wyobraźni konkretne zamówienia na drodze doświadczeń naszego życia.

SŁOWO te zamówienia wysyła do realizacji. Słowo potwierdza na fali energii emocji i uczuć nasze zapotrzebowanie wyrażone myślami. Pisane słowo pieczętuje zamówienie.

Zaś **CZYN** jest skutkiem myśli i słów, jest rezultatem energii działań fizycznych w naszym życiu. Początkiem i końcem. Jest energią skutku i przyczyny.

Myśl, słowo i czyn – to trzy emanacje jednej energii twórczej, trzy stany jej działania. To trzy potężne narzędzia, które posiada każdy z nas. Możemy ich używać, wykorzystując ich możliwości albo je ignorując. Ta książka jest o tym, jak używać potężnego narzędzia swoich słów do kształtowania pozytywnej twórczej i radosnej atmosfery swojego codziennego życia.

A więc **słowo**.

Moc twórcza słowa jest wsparta ogromnym potencjałem energii naszych myśli i emocji, które uaktywniamy w naszym ciele i umyśle, wyobrażając sobie obrazy w pamięci, wypowiadając słowa lub je zapisując.

Moc słowa wzmacnia energia wizualizacji.

Podświadome programy działania i przekonania często decydują o naszych zachowaniach. Pamiętajmy o tym, że myśl, myślokształt, wyobrażony obraz i słowo, czyli zwerbalizowanie myśli, są kluczami do pracy z naszą podświadomością. Myśli i słowo to narzędzia naszej codziennej pracy, nieustannie wykonywanej mniej czy bardziej świadomie. Te narzędzia mogą współpracować z urządzeniem zwanym naszą podświadomością. Jeśli potrafimy ich używać,

mogą to czynić nader skutecznie i bardzo ułatwić nam pracę.

Jedną z podstawowych cech urządzenia zwanego podświadomością jest to, że nie czyta i nie zna słowa **nie**. Podświadomość nie reaguje na słowo nie, ignoruje je jako niezrozumiały dla siebie błąd systemu. Dlatego właśnie powinniśmy z odpowiedzialnością formułować nasze myślokształty, myśli i słowa tak, aby były one czytelne dla naszej podświadomości, a nie najeżone błędami.

Jeśli mówisz:

***„Nie chcę znowu
przez to przechodzić!!!”***

– twoja podświadomość czyta:

***„Szef chce znowu
przez to przechodzić!!!”.***

Ty zawsze jesteś dla podświadomości jej szefem, nawet jeśli masz bzdurne zachcianki.

Podświadomość nie analizuje i nie wybiera dla ciebie niczego, ona spełnia twoje polecenia dokładnie tak, jak je słyszy i widzi. Reaguje na wszystkie obrazy, jakie tworzysz w ciągu dnia

i jakie przechodzą przez twoją głowę. Twoja wizualizacja to zamówienia, które odbiera twoja podświadomość.

Jeśli teraz chcesz zapytać, dlaczego więc nie mam jeszcze tego domu, o którym marzę, albo nie jestem jeszcze tam, gdzie chcę w każdej innej kwestii, to tak, jakbyś składał zamówienia na kupki: Szef chce czerwone BMW, Szef chce białego mercedesa, Szef chce jacht, a podświadomość chce spełnić oczekiwania Szefa. Tyle tylko, że niezdecydowane i niekonkretne zamówienia rozpraszają działanie za każdym razem, gdy sztab przystępuje do ich realizacji. Szef nagle zmienia zamówienie, więc sztab znowu przystępuje do realizacji, szef w krótkim czasie zmienia zamówienie, a sztab znowu przystępuje do realizacji itd.

Poza błędem rozdrobnienia i rozproszenia mamy też często do czynienia ze sprzecznymi komunikatami w nas samych. Bo niby mówimy: chcę mieć dom z ogrodem, ale jednocześnie myślimy: a kto mi dach naprawi, a kto mi pomoże odśnieżać, a kto mi pomoże grządkę kopać, a kto tu będzie drewno nosił itp. Jeśli więc jeden pracownik sztabu – podświadomości – poszedł realizować zamówienie: Szef

chce dom z ogródkiem, a pięciu poszło powstrzymać tę realizację obawami Szefa, to realizacja ta zostanie po prostu wstrzymana. Nic nadzwyczajnego, przecież sami wydaliśmy zamówienia i polecenia, a poleceń wstrzymania było więcej.

Podświadomość nie odróżnia obrazów rzeczywistych od nierzeczywistych, czyli dokonanych od niedokonanych. Dla niej **każdy obraz: tak z przeszłości, jak i z teraźniejszości, a także wyobrażony na przyszłość, jest równie ważny.**

Tak właśnie często działamy... bezmyślnie i bez odpowiedzialności za własne słowa i myśli, dlatego bardzo proszę wszystkich, którzy mają zamiar świadomie korzystać z narzędzi własnych myśli i słów, o **samokontrolę**, o **wewnętrzną uwagę**. Nikt na świecie nie zrobi tego za nas. Tylko my możemy **świadomie przejąć kontrolę nad naszymi myślami i słowami** tak, aby tworzyć takie ciągi zdażeń, które nas satysfakcjonują, i takie zbiegi

okoliczności, które doprowadzą nas do zamierzonego celu.

A tu wbrew pozorom większość z nas pragnie ciszy w sercu, spokoju i pokoju w sobie, zadowolenia z siebie samego i z naszego życia. Życie to ciąg zmian. Jak mówią tradycje Wschodu: **Życie to rzeka**. Pamiętaj – powiedział mi kiedyś mój Wydawca w ciężkiej dla mnie chwili – **Rzeka płynie**.

Nie zatrzymasz niczego, co przeciekło ci przez palce. Masz przed sobą możliwości płynięcia tą rzeką i podziwiania jej uroku. Ciesz się każdą chwilą – niech ona będzie dla Ciebie szczęśliwym wydarzeniem, piękną lekcją, pracą godną i ważną. Tego właśnie wszystkim nam życzę.

Ten słownik powstał po to, aby rozświetlić nasze słowa. Powstał po to, **byśmy świadomie używali pozytywnej werbalizacji**, abyśmy z przyjemnością korzystali z naszych własnych myśli i słów w procesie kształtowania naszego życia.